

Familienstützpunkt Eisingen

Treffpunkt Dorfzentrum

*für Eltern mit Baby und
Kleinkind*

Mittwoch

16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., und
21.10. Beckengesundheit, 11.11., 25.11.,
02.12. Bewegungsspaß und 9.12.26

Nicht am 28.10., 04.11., 18.11., 16.12.,
23.12., 30.12. 2026

Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr

Austausch, Tee oder Kaffee, gemeinsames
Singen, Fingerspiele und andere kreative
Ideen und Anregungen zur ganzheitlichen
Entwicklung von Babys und Kleinkindern.

Ort: Hauptstraße 50 / Dorfzentrum
Eisingen

Durchführung: Melinda Scheller
Dipl. Soz. Päd. (FH)

**Wir laden besonders Familien mit Baby
ein beim Offenen Treff vorbeizusehen
und andere Eltern in der gleichen
Lebensphase kennenzulernen.**

Wer Fragen hat kann sich gerne telefonisch
melden:

0151/51759141

*Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, es ist
eine Anmeldung erforderlich:*

**familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfe-creglingen.de**

Bitte angeben:

Veranstaltung & Datum

Name Erwachsener

Name Kind / Kinder

Alter Kind / Kinder

Die Kursplätze sind begrenzt, deshalb bitte
alle Teilnehmer angeben. Vielen Dank!



Freitag, 25.09.2026

Bücherwichtel Tierkinder

Für Eltern mit Kindern (2-3 Jahre)
Spielzimmer Dorfzentrum in Eisingen
von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch zum Bilderbücher
betrachten, Vorlesen und Entdecken ein.
Mit Angelika Blenk und Melinda Scheller

Samstag, 26.09.2026

"Waldabenteuer mit Papa"

Für Väter mit Kleinkind (von 1-3 Jahren)

**Treffpunkt: Parkplatz Guttenberger
Forst um 10.30 Uhr**

Wir laden euch herzlich ein zum Spiel und
Spaß in der Natur mit Papa! Ein Vormittag
voller Bewegung und Abenteuer für euch
und eure Kinder. Das erwartet euch:
Kreative Bewegungsideen für draußen -
gemeinsam in der Natur aktiv sein.
Mutig sein und ausprobieren - stärkt das
Selbstvertrauen und die Entwicklung eurer
Kinder.

Gelegenheit, andere Väter mit Kindern im
gleichen Alter kennenzulernen.

Referent: André Block (*Ergotherapeut*)

Donnerstag, 15.10.2026

„Gut ernährt von Anfang an – die tägliche Herausforderung mit der Kleinkindernährung“

Für Eltern mit Baby und Kleinkind
Krabbelstube Rathaus im Rahmen vom
KISTer Treff

von 9.30-11.00 Uhr

Ihr habt Fragen rund um die Ernährung
eures Kleinkindes? In dieser offenen
Fragerunden sprechen wir über alles, was
euch beschäftigt – von der Beikost über
den Übergang zum Familientisch bis hin zu
den empfohlenen Lebensmittelgruppen
und dem Thema Kinderlebensmittel. Es
gibt alltagstaugliche Tipps, aktuelle
Empfehlungen und natürlich Raum für eure
individuellen Fragen.

Referentin: Melanie Ulzheimer
(*Fachberaterin für Säuglings- und
Kinderernährung UGB*)

Anmeldung: familienstuetzpunkt-
kist@jugendhilfe-creglingen.de



Freitag 16.10.2026

**„Das schmeckt - kalte und warme
Rezepte fürs Abendbrot“**

Für Eltern Kleinkind (1-3 Jahre)

**Schulküche Grundschule Waldbrunn
von 16.00-18.00 Uhr**

Das Abendessen ist für viele junge Familien die einzige Mahlzeit, die sie gemeinsam verbringen. In diesem Kurs lernen wir abwechslungsreiche warme und kalte Gerichte kennen, die sich einfach in den Familienalltag integrieren lassen und für mehr Vielfalt auf dem Tisch sorgen. So bekommt das klassische Abendbrot leckere Konkurrenz.

Referentin: Melanie Ulzheimer
(Fachberaterin für Säuglings- und
Kinderernährung UGB)

Mittwoch 21.10.2026

**„Beckengesunde Selbstfürsorge im
Mamaalltag“**

9.30-10.30 Uhr Spielzimmer Dorfzentrum

Heute ist Raum für Fragen rund um deine Beckengesundheit, frei von Tabus. Ich zeige dir, welche Wege es von Beckenbodenbeschwerden nach der Geburt, zurück zu deiner inneren Stabilität und einem lustvollen Alltag gibt. Außerdem erfährst du, was du prophylaktisch für deine langfristige Beckengesundheit tun kannst.

Das bekommst du von mir:

- Zugangswege zu deinem Beckenboden mit erprobten Wahrnehmungshilfen
- Die *alltagstauglichen Top 3-Übungen* für mehr Stabilität im Becken
- Alltagstipps zum Toilettenverhalten, Heben, Niesen, Husten & Lachen
- Vernetzungsangebot für Workshops, Kurse und Therapie
- Dein Beckenbodenkompass als Handout digital

Außerdem klären wir die Frage der Fragen: Wann kann ich wieder Joggen, kann ich jemals wieder meinen Lieblingssport ausüben und wie schaffe ich es Dranzubleiben.

Referentin: Veronika Aßbichler
Physiotherapeutin, mit Spezialisierung und Passion
für Beckengesundheit www.pelvicpassion.de

Mittwoch 21.10.2026

**„Gesund ernährt in und durch die
Schwangerschaft“**

Online Vortrag

von 19.30-21.00 Uhr

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Samstag, 24.10.2026

„Bewegungsabenteuer in der Halle“

Für Eltern mit Kleinkind (1- 3 Jahre)

Erbach Halle Eisingen

von 15.00-16.30 Uhr

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes.

Referentin: Caroline Laux
(Studium Gesundheitsförderung B.A.,
Sportlehrerin)



Dienstag, 27.10.2026

„Alltag mit Medien – Zuschauen, wegschauen? Hinschauen!“

**Vortrag für Eltern der Grundschule
Dorfzentrum Eisingen**

19.30-21.00 Uhr

Digitale Medien sind für Kinder und Jugendliche ein selbstverständlicher Teil ihres Alltags. Videos, Streams und soziale Netzwerke bieten Unterhaltung, Information und Inspiration – oft rund um die Uhr. Die Auswahl scheint grenzenlos und viele Kinder verbringen einen Teil ihrer Freizeit in dieser digitalen Welt. Nicht selten entsteht dabei der Wunsch, selbst einmal Influencer oder YouTuber zu werden. Aus Entdecken und informieren kann schnell ein stundenlanges Scrollen, Klicken und Weiterschauen werden. Eltern stehen deshalb häufig vor der Herausforderung, die Mediennutzung ihrer Kinder zu begrenzen, zu begleiten und einzuordnen.

An diesem Elternabend werfen wir einen Blick auf die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen und beschäftigen uns mit Fragen, die viele Familien im Alltag bewegen:

- Wie viel Bildschirmzeit ist altersgerecht?
- Was lernen Kinder in digitalen Medien tatsächlich?
- Wie unterscheiden Kinder zwischen Wirklichkeit und Inszenierung?
- Welche Rolle spielen Influencerinnen und Influencer als Vorbilder?
- Wie können Eltern ihre Kinder kompetent und sicher begleiten?

Der Vortrag bietet Hintergrundwissen, Orientierung und praktische Anregungen für einen bewussten Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag. Zudem besteht die Möglichkeit, eigene Fragen einzubringen und Erfahrungen auszutauschen.

Ein Abend für alle Eltern, die nicht nur zuschauen oder wegschauen, sondern vor allem hinschauen möchten.

Referent: Leander Müller

Diplom-Sozialpädagoge FH

Erziehungs- und Familienberatung im SkF

Samstag, 14.11.2026

10.30 -12.00 Uhr

„Eisingen Kreativ“

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Schulkindbetreuung / Grundschule

Eltern-Kind-Kurse bieten eine wunderbare Möglichkeit, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. In einer entspannten und unterstützenden Umgebung können Sie mit Ihrem Kind in 1,5 Stunden in eine kreative Welt eintauchen. Gemeinsam werden Sie ein Projekt angehen und wertvolle Zeit miteinander verbringen. Es gibt kein richtig und falsch! Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und natürlich ganz viel Spaß. In unserem oft so hektischen Alltag, haben Sie hier die Möglichkeit sich nur auf ihr Kind zu konzentrieren, die Zeit bewusst zu erleben und am Ende ein gemeinsames Projekt mit nach Hause zu nehmen.

Ich freue mich auf eine bunte und kreative Zeit.

Bitte ziehen Sie Ihrem Kind Kleidung an, die Farb-oder Klebereste verkraftet.

Referentin:

Nina Luksch (Erzieherin

<https://anni-Workshops.de>)

KrEativ
Eisingen



Samstag 21.11.2026

„Leckermäulchen“

Für Eltern Kleinkind (1-3 Jahre)

**Schulküche Grundschule Waldbrunn
von 10.00-12.00 Uhr**

Kinder lieben Süßes. Deshalb bereiten wir an diesem Vormittag kindgerechte Desserts und süße Snacks zu, die mit wenig Zucker auskommen. Die natürliche Süße von frischem Obst sorgt dabei für frischen Geschmack und eine Extraportion Farbe.

Referentin: Melanie Ulzheimer

**(Fachberaterin für Säuglings- und
Kinderernährung UGB)**

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Mittwoch, 02.12.2026

von 9.30-11.00 Uhr

Bewegungsspaß

für Eltern mit Babys (8-12 Monate)

Mit einfachen Alltagsmaterialien
kann eine

bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund. Sie bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A,
Sportlehrerin)



Freitag 04.12.26

„Märchenstunde im Advent“

Für Eltern mit Kindern (ab 4 Jahren)

Dorfzentrum Eisingen

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein **zu winter- und weihnachtlichen Märchen**. Lasst euch verzaubern und einstimmen auf die Weihnachtszeit. Gemeinsam mit Punsch und Leckereien lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Referentin: Helena Beuchert

Freitag, 11.12.2026

„Adventsleckerei“

Für Eltern mit Kindern (ab 4 Jahren)

Schulküche Grundschule Waldbrunn

von 16.00-18.00 Uhr

Heute stimmen wir uns auf die schönste Zeit des Jahres ein! Gemeinsam backen wir süße Plätzchen und herzhafte Advents-Snacks – mit viel Spaß, Kreativität und kindgerechter Anleitung wird geknetet, ausgestochen, verziert und natürlich genascht.

Referentin:

Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für

Säuglings- und Kinderernährung UGB)

