

Familienstützpunkt Eisingen



In Kooperation mit

Freitag, 30.09.2022

„Bücherwachtel“

Für Eltern mit Kindern (2-3 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch zum **herbstlichen Betrachten** von Bilderbüchern, Vorlesen und Entdecken unter freiem Himmel auf der eigenen Decke ein.

Freitag, 28.10.2022

„Leselese“

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein zu **Dunkel und Licht** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

In Kooperation mit

dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Würzburg

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Anmeldung jeweils direkt im Anmeldeportal des
AELF unter: [https://www.aelf-
kw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php](https://www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php)

Freitag 16.09.2022

„Das schmeckt - kalte und warme Rezepte fürs Abendessen“

Für Eltern Kleinkind (1-3 Jahre)

Schulküche Grundschule Waldbrunn

von 16.00-18.00 Uhr

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten gemeinsam mit ihrem Kind

verschiedene Abendessen zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Samstag, 19.11.2022

„Kindersnacks für unterwegs“

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Schulküche Grundschule Waldbrunn

von 10.00-12.00 Uhr

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten mit ihrem Kind verschiedene Zwischenmahlzeiten und Snacks zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Referentin: **Melanie Ulzheimer**

(Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung
UGB)

Samstag, 15.10.2022

„Bewegungsspaß im Freien“

Für Eltern mit Kleinkind (2- 3 Jahre)

Präsenz in der Natur von Eisingen

10.00-11.30 Uhr

Eltern bekommen Ideen wie sie ohne viel Vorbereitung die motorische Entwicklung der Kinder und die Lust mit allen Sinnen die Natur zu entdecken fördern können.

Referentin: **Caroline Laux**

(Studium Gesundheitsförderung B.A, Sportlehrerin)

Treffpunkt Dorfzentrum

für Eltern mit Baby und Kleinkind

Mittwoch 14.09; 21.09; 28.09.2022

Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr

Austausch, Tee oder Kaffee, gemeinsames Singen, Fingerspiele und andere kreative Ideen und Anregungen.

Ort: Hauptstraße 50 / Dorfzentrum Eisingen

Durchführung: Melinda Scheller Dipl.Soz.Päd.(FH)

Anmeldung erwünscht:

[familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-
creglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-creglingen.de)

