

Familienstützpunkt Eisingen

Treffpunkt Dorfzentrum

für Eltern mit Baby und Kleinkind

**Mittwoch 13.09., 20.09., 27.09.,
04.10.,**

11.10., 18.10., 25.10., 08.11. und 15.11.2023

Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr

Austausch, Tee oder Kaffee, gemeinsames Singen, Fingerspiele und andere kreative Ideen und Anregungen.

Ort: Hauptstraße 50 / Dorfzentrum Eisingen

Durchführung: Melinda Scheller
Dipl. Soz. Päd. (FH)



Samstag, 23.09.2023

„Kundalini-Yogaworkshop“

Dorfzentrum Eisingen

Gruppe 1 für Eltern mit Kinder (4- 6 Jahre Kita)

9.30-10.30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern mit Kinder (6- 9 Jahre
Grundschule)

11.00-12.00 Uhr

Wir laden Euch ein, gemeinsam zu singen, zu tanzen und Yoga zu praktizieren. Außerdem werden wir Entspannungsmöglichkeiten und meditative Elemente und Techniken erlernen, die leicht im Alltag Platz finden. Yoga hilft spielerisch sich und seinen Körper bewusst wahrzunehmen und macht Kindern aller Altersstufen durch seine Leichtigkeit und Kreativität große Freude. Es steigert die emotionale Balance und hilft somit Angst und Aggression zu mindern. Yoga verbessert Motorik, Sozialverhalten und Konzentration. Mitbringen, soweit vorhanden: Iso/ Yogamatte und ein Yogakissen oder Sitzkissen
Wir freuen uns auf euch!

Referentin: Anna Lena Korb

(Kindertagespflege und Kinderyogalehrerin) und

Melinda Scheller FSP Eisingen

Bitte bei Anmeldung Alter der Kinder und Anzahl der Begleitpersonen angeben.

Begrenzte Teilnehmerzahl,
deshalb Anmeldung notwendig:

[familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfecreglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de)

Sonntag, 29.10.2023

„Eisinger Entdecker auf Tour“

**Wir nehmen die Ponys
unter die Lupe**

von 15.00-16.00 Uhr Gruppe 1

für Eltern mit Kindern 2-4 Jahre

von 16.30-17.30 Uhr Gruppe 2

für Eltern mit Kindern 5-7 Jahre

Wir gehen gemeinsam auf Entdeckertour durch Eisingen und treffen uns diesmal beim Erbachshof. Dort lernen wir Ponys ganz aus der Nähe kennen und bekommen Infos und Tipps rund um das Thema Pflege und Versorgung.

Mit Melinda Scheller und Maria Eckert-Kufner

Bitte bei Anmeldung Alter der Kinder und Anzahl der Begleitpersonen angeben.

Begrenzte Teilnehmerzahl,
deshalb Anmeldung notwendig:

[familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfecreglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de)

Welche/r Verein /Organisation und Privatperson auch etwas Interessantes zum Entdecken bieten kann, der meldet sich gerne beim Familienstützpunkt für die Planung weiterer Touren.



„Lesewiese“

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
und

„Bücherwichtel“

Für Eltern mit Kindern (2-3 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

Freitags von 15.30-16.30 Uhr

(Termine werden ab Oktober bekannt gegeben)

Wir laden euch ein zum **Vorlesen** oder Bilderbücher betrachten und entdecken unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke.

Mit Melinda Scheller und Team



In Kooperation mit dem Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten Würzburg

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Anmeldung jeweils direkt im Anmeldeportal
des AELF unter:

<https://t1p.de/pish>

Freitag, 06.10.2023

„Bewegungsabenteuer in der Natur“

Für Eltern mit Kleinkind (1- 3 Jahre)

Treffpunkt: Wald an der Spargelbude

15.30-17.00 Uhr

Eltern bekommen Ideen wie sie ohne viel
Vorbereitung die motorische Entwicklung der
Kinder und die Lust mit allen Sinnen die Natur
zu entdecken fördern können.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A,
Sportlehrerin)

Samstag, 14.10.2023

"Waldabenteuer mit Papa"

Für Eltern mit Kleinkind (2-3 Jahre)

Treffpunkt: Wald an der Spargelbude

15.00-16.30 Uhr

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und
Ausprobieren machen ihr Kind stark. Väter
erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für
Bewegungsideen und Spiel und Spaß im Freien.

Referent: Andre´ Block (Ergotherapeut)

Samstag, 21.10.2023

"Mittagessen to go"

Für Eltern Kleinkind (1-3 Jahre)

Schulküche Grundschule Waldbrunn

von 10.00-12.00 Uhr

Wenn Kindergärten kein warmes Mittagessen
anbieten, stehen Eltern oft vor der Frage, was sie
ihren Kindern mitgeben sollen. Gemeinsam
bereiten wir deshalb heute passende Ideen für
das Mittagessen to go zu.

Kinder dürfen mitkommen und mithelfen.

**Referentin: Melanie Ulzheimer (Fachberaterin
für Säuglings- und Kinderernährung UGB)**

Samstag, 11.11.2022

„Bewegungsabenteuer im Haus“

Für Eltern mit Kleinkind (1- 3 Jahre)

Erbachhalle Eisingen

10.00-11.30 Uhr

Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich
Kinder nach Lust und Laune bewegen können
und das zum Erkunden, Erforschen und
Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte
Entwicklung! Bewegung fördert auch die
geistige Entwicklung. Lassen Sie Ihr Kind mit
dem ganzen Körper lernen und erfahren.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A,
Sportlehrerin)

Samstag, 25.11.2023

"Frühstück mal anders"

Für Eltern Kleinkind (1-3 Jahre)

Schulküche Grundschule Waldbrunn

von 10.00-12.00 Uhr

Bei einem selbst zubereiteten, gemütlichen
Frühstück bekommen Eltern mit Kleinkindern
Anregungen für ein abwechslungsreiches
Frühstück, können sich aktiv beteiligen, Fragen
stellen und sich austauschen. Die Bedeutung des
Frühstücks im Tagesverlauf wird anhand der
Ernährungspyramide veranschaulicht. Sie
erhalten zudem alltagstaugliche Informationen
zum Thema Ernährung.

Kinder dürfen mitkommen und mithelfen.

Referentin: Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für Säuglings- und
Kinderernährung UGB)



Vorträge

Dienstag, 17.10.2023

20.00 Uhr Online Elternabend

"Eltern bleiben WIR – auch bei Trennung und Scheidung"

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich alles. Ein Elternteil ist für das Kind weniger verfügbar. Einfach ist das nie. Was brauchen alle Beteiligten im Prozess der akuten Phase der Trennung, um mit der Situation gut umzugehen? Wie viel Unterstützung von außen braucht es, um diesen, oft von Konflikten geprägten Lebenschnitt, gut zu meistern? Was können Eltern tun, um ihre Kinder bei der Anpassung der neuen Lebensphase zu helfen und wie funktioniert eine kindgerechte Kommunikation zu diesem Thema? Zu diesen und ähnlichen Fragestellungen erhalten Sie beim Online Elternabend Antworten.

Referentin: *Claudia Ruhe (Dipl. Sozpäd. FH)*

Anmeldung bei:

C.Ruhe@LRA-WUE.BAYERN.DE



in Kooperation mit den Kindertagesstätten
Haus für Kinder und St. Nikolaus Eisingen

Dienstag, 24.10.2023

19.30 Uhr Dorfzentrum Eisingen

"Wut im Bauch"

Sie erfahren, was Eltern und Kindern am besten bei Zornattacken hilft und erhalten Ideen für eine liebevolle, ermutigende und anleitende Erziehung, erhalten Informationen, woher die Trotzanfänge kommen und warum diese für die Entwicklung eines eigenen Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls wichtig sind. Sie bekommen Erziehungstipps und Tricks vorgestellt, die das Zusammenleben in dieser Zeit erleichtern und können im Austausch mit anderen Eltern und der Referentin Beispiele aus dem Alltag diskutieren und reflektieren.

Referentin: *Claudia Ruhe (Dipl. Sozpäd. FH)*

Anmeldung in der jeweiligen Kita oder direkt bei:

[familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfecreglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de)

Donnerstag, 30.11.2023

19.30 -21.00 Uhr Dorfzentrum Eisingen

"Entspannung"

Gelassen trotz eines turbulenten Familienalltags

Wie können Sie lang- und kurzfristig entspannen, um Ihre Batterien wieder aufzuladen? Welche Entspannungsformen gibt es, auch wenn Sie wenig Zeit im turbulenten Familienalltag haben? Was sollten Sie beachten? Sie erhalten einen praktischen Einblick in verschiedene Entspannungsformen, wie z.B. die Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training, Atem- und Achtsamkeitsübungen. Auch Ihre Kinder benötigen entspannte Phasen. Sie sind einer Vielzahl von Reizen ausgesetzt, daher sind Ruheinseln für ihren Körper wichtig. Es gibt viele kindgerechte Möglichkeiten, wie z.B. Körperwahrnehmungsübungen, Entspannungsspiele oder Kurzgeschichten. Sie erfahren, wie diese aussehen und wie Sie damit spielerisch umgehen.

Referentin: *Caroline Laux*

(Ernährungspsychologin (ZEP),

Gesundheitsförderung B.A.

www.laux-gesundheitsfoerderung)

Anmeldung bei:

[familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfecreglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de)

