

Familienstützpunkt Eisingen

In Kooperation mit



Freitag, 19.11.2021

„Lesewiese“

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein **zu Dunkel und Licht** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Donnerstag, 25.11.2021

„Bindungsstärkung im Alltag und die Kunst des

„Nein-Sagens“

Online Seminar von 20.00-22.00 Uhr



Der Alltag mit Kindern ist immer wieder eine große Herausforderung. Oft reagieren Eltern ungeduldiger und heftiger, als sie das eigentlich wollen. An diesem Abend erhalten Sie Informationen zur Bindungstheorie, zur kindlichen Bindungs- und Autonomie-entwicklung und Hilfreiches zur Stressbewältigung im Alltag.

Referentin: Frau Anne Matt-Wendel
(Heilpraktikerin-Psychotherapie; Hebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Familien & Paarberatung)

Alle Veranstaltungen und Vorträge jeweils NUR mit Anmeldung unter: familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-creglingen.de

In Kooperation

mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Anmeldung jeweils direkt im Anmeldeportal des AELF unter: <https://www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>

Mittwoch, 10.11.2021

"Gute Laune am Familientisch" – Liebevolle Ernährungserziehung

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Online Angebot von 20.00-21.30 Uhr

Fast jedes Kind durchläuft Phasen, in denen es Lebensmittel nur sehr eingeschränkt auswählt. Wir bieten Basisinformationen für diese Situationen und vermitteln praktische Ideen um kleine Kostverächter an "neue" Lebensmittel heranzuführen.

Mittwoch, 11.12.2021

"Fertiges aufgepeppt – so schnell wird's vollwertig!"

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Online Angebot von 20.00-22.00 Uhr

Gemeinsam werten wir (Halb-)fertigprodukte gesund auf.

Referentin: Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

Samstag, 13.11.2021

„Bewegungsspaß im Freien“

Für Eltern mit Kleinkind (2-3 Jahre)

Präsenz in der Natur von Eisingen

9.30-11.00 Uhr

Eltern bekommen Ideen wie sie ohne viel Vorbereitung die motorische Entwicklung der Kinder und die Lust mit allen Sinnen die Natur zu entdecken fördern können.

Freitag, 03.12.2021

„Bewegte Babyzeit im ersten Lebensjahr“

Für Eltern mit Baby (0-12 Monate)

Präsenz ggf. Online Angebot

von 9.30-11.00 Uhr

Bewegung bewegt alles! Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung in den Alltag.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A)

Treffpunkt Dorfzentrum

für Eltern mit Baby und Kleinkind

Mittwoch



Kein Treff im November

01.12 & 08.12.21

Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr

Endlich sind persönliche Treffen in der Gruppe wieder möglich! Natürlich mit 3 G!
Es ist schön andere in der gleichen Lebensphase kennen zu lernen, sich auszu-tauschen, Tipps zu bekommen oder Fragen zu stellen.

Ort: Hauptstraße 50 / Dorfzentrum Eisingen

Durchführung: Melinda Scheller Dipl.Soz.Päd.(FH)

Anmeldung erforderlich:

familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-creglingen.de